

Cuprins

Autoportret	13
Elias Dobre	15
Autobiografie	17
Mămica Stanca	24
Vizita mamei în Germania	26
La cules de căpșuni.....	27
Bunicii din partea mamei (Fofezoi – după poreclă).....	28
Căsuța noastră.....	30
Masa de prânz.....	31
Grădina de zarzavat	32
Grajdul.....	33
Tudor Gheorghe, Artistul Poporului, la New York.....	35
Sărbători tradiționale de iarnă	37
Grădina cu pruni.....	39
Eu și munca la câmp (Secerișul)	41
Obiceiuri și datini	43
Amintiri din copilărie, la câmp.....	45
Culesul strugurilor	46
Târgul tradițional de la Ciolănești	47
Sătucul meu, Ciurari.....	48
Vecinii noștri	48
Primii ani de școală	50
Ciclul II - Școala de la Săceni. Clasele V-VI-VII	52
Accidente tragice	57
Vacanța de vară	60
Școala Profesională de la Roșiori.....	61
Olimpiada de Matematică, la București	63
Practica agricolă	64
Plecarea din Ciurari, sosirea la Sibiu.....	69
Locul de muncă	71
Hotărârea decisivă	72

Înscrierea la liceul seral „Domnița Ileana”	73
Surpriza secolului – Furatul banilor – Hoața.....	76
Examen pentru carnetul de conducere motocicletă	77
Târgul de fete de pe muntele Găina.....	80
Amintiri și peripeții de la munte.....	81
Excursie la Poiana Neamțului, cu tanti și cu unchiul	84
Accident cu bicicleta	85
<i>Povestea covorului – nu roșu, ci blestemat</i>	88
Excursie la Hamba.....	89
Aventură nocturnă la Sibiu-Mediaș.....	91
Transportul mobilei	92
Aventură la Sibiu, la Curmătură.....	93
Perioada liceului seral	94
Gazdele mele	95
Noua gazdă, noul loc de muncă.....	97
Povestea cu brigada artistică	100
Nea Vasile, tâmplarul	101
Pregătirea pentru bacalaureat	102
Admiterea la Teatru și Cinematografie	105
Milităria	107
Călătoria cu mamaia la Ciurari.....	107
Stagiul militar.....	108
Activitatea sportivă din timpul armatei	112
Nunta soră-mi Ionica	114
Admiterea la Facultate, la Timișoara	115
Anii de studenție: 1966-1969	117
Aventuri din Teleorman (Ciurari)	119
Sergiu și mamaia, la cules frunze de sorică.....	122
Bișnița timișoreană.....	123
Vizita la Moșnița. Povestea cârnatului afumat.....	126
Prietena mea, sârboaică	131
Locul de muncă	133
Despărțirea de Timișoara.....	134
Aventură motorizată, de iarnă	136
Curs de ski la Muntele Mic	138
Escapada Peter Gref	139
Curs de înot la Geoagiu	139
Repartizarea după terminarea facultății.....	140

1969. București – Repartizarea	142
Motoscuderist cu diplomă	143
Veștem. Începutul carierei de profesor.....	144
Școala din Șelimbăr	146
Activitatea la Șelimbăr	147
Aventura de la Gâtul Berbecului	149
Prima cunoștință – din Șelimbăr	150
Mariana Dumitrescu, fiica benzinarului.....	151
Nășica birjarului badea Gheorghe	152
Schimb de experiență cu C.A.P. Scornicești	153
Aventura Bălcaș	156
Prima întâlnire cu Marianne	157
Vizita la Iacobeni.....	161
Surpriza cu locuința.....	163
Întâlnirea cu viitoarea mamă soacră	165
Disperarea.....	166
Mi-am găsit nașul	169
Discuția de la Inspectoratul Școlar	170
Întâlnirea cu mămica și unchiul Gheorghe.....	173
Căsătoria la Starea Civilă	176
Petrecerea de acasă, pe strada Negoii.....	177
Legătura cu șelimbărenii	178
Căsătoria la biserică.....	182
Contact cu Clubul „Amicii Munților”	184
Activitățile Salvamont + Ghid.....	185
Avalanșa de la Bâlea	187
Avalanșa de la Suru	188
Moartea lui Iulică	189
Acțiunea de la Negoii, „Jrka”	192
Activitatea didactică	196
Suplinitor la Liceul „Octavian Goga”	197
Audiența pentru viză	198
Escapada din autobuz	199
Tabără de schi la Sâmbăta	200
Tură pe Transfăgărășan	202
Reîntoarcerea la Șelimbăr	205
Întâlnirea cu tușa Dina.....	206
Flacăra olimpică	208

Activitatea de ghid O.J.T și B.T.T.	209
Prima mașină	213
Escapada din munții Tatra.....	213
Prima excursie în străinătate.....	216
Revelion la Budapesta	217
Vizita mamaiei la Sibiu	217
Nașterea Andreei	218
Începutul anului școlar. Clasa întâi	223
Orele de flaut	223
Tabăra de schi de la Păltiniș.....	224
Prima ieșire peste hotare.....	226
Clubul „Ensib” – Eforie Nord	234
Întâlnirea cu Măncuță.....	236
Olimpiada de la Moscova.....	236
Vizita cu Marianne în Germania	240
Tragedia de la frontiera Austria – Germania.....	241
Vizita la Tante Käthe.....	242
Vizita la Gummersbach.....	242
Vizita lui Dieter la Marburg.....	243
Reîntoarcerea la Sibiu	243
Transportul porceilor la Păltiniș.....	245
Accidentul de circulație.....	246
Revelion la Sofia – Bulgaria, 31 decembrie 1984.....	251
Despărțirea de Andrea	258
Germania	266
Întâlnirea cu Dieter.....	268
Prima alegare organizată în viața mea, 26 mai 1986 Marburg	276
Începutul școlii pentru Anita. Clasa întâi	280
Cursa de 100 km, Tübingen	283
Noua profesie de fizioterapeut	284
Sala de operații. Amputarea gambei. Păcăleala de la clinică.....	285
Rudele de la Gummersbach, Ödelsheim, Göttingen.....	287
Povestea cu putineiu, bidonul de lapte și fierul de călcat.....	288
Întâlnirea cu nuntașii	289
Pășania de la graniță	290
Fizioterapeut în Gladenbach.....	291

Frumoasă întâlnire	293
Startul în Davos	293
Tragedia	297
Familia mea	300
Honolulu Marathon – Hawaii	302
<i>Alergarea propriu-zisă</i>	304
München Marathon	308
Leipzig Marathon	308
Concursul de la Bodensee	309
Alergare montană Fellhorn Lauf	311
Sosirea la Frankfurt Marathon	312
Jubileul 50 de ani	314
Pregătire în Davos	315
Plecarea în Japonia	316
Plecarea Anitei la Berlin	316
Andrea la America	317
Schimbarea locuinței	317
Schimbarea locului de muncă – Uni-Kl Marburg	318
Schi la Kleinwalsertal	318
Vizita la Cazinou	319
Ramsau	320
Aachen See	321
Revenirea. În vizită în România	322
Miyazaki	330
Reîntâlnirea în Africa de Sud	332
Povestea cu cozonacul	333
Înscrierea la Paris-Marathon	337
Activitatea în Marburg	340
Prima participare la Campionatele Mondiale ale Sănătății – Cannes, Franța	340
Doamna cu cățelul	343
Întâlnirea de la Jewer	343
Campionatele Europene de Seniori – Atena	344
Galeria română	346
Veronica, Iulian și Neluțu – vizită spontană	348
Prima excursie în România	350
Scurt popas în Șelimbăr	352
Sosirea la Bălea Lac	353

Prima tură, de recunoaștere	354
Ospățul de la Fântânița Haiducului	355
Vizita la Șelimbăr, la foștii vecini	357
Andrea în Atlanta (USA).....	359
Întâlnirea cu Anabela, la Buffalo	359
Surpriza: sosirea lui Lali și Virgil	361
Accidentul mortal din clinica neurologică	363
Campionatele Mondiale ale Sănătății.....	366
1. <i>Garmisch-Partenkirchen, Germania</i>	366
2. <i>Balaton – Ungaria</i>	368
3. <i>Montecassino – Italia</i>	371
4. <i>Agadir, în Maroc</i>	372
5. <i>Sterling – Scoția</i>	373
6. <i>Wels – Austria</i>	374
7. <i>Maribor – Slovenia</i>	375
8. <i>Marsilia – Franța</i>	377
Campionatele naționale	378
Noua locuință – a doua.....	380
A treia locuință.....	380
A patra locuință	381
Yannis ist da	383
A cincea locuință.....	385
Campion național – 3.000 m sală, Erfurt.....	388
Crosul național la Germaniei, Ortdruf.....	389
Campionatele Naționale în Stadion	
5.000 – 10.000 m, Schweinfurt	391
Asociația Sportivă „Blau Gelb Marburg”	393
Asociația Sportivă „Dillenburg”	394
Maratoanele alergate	395
Frankfurt Marathon	395
Al doilea maraton Frankfurt.....	396
Frankfurt Marathon nr. 3	397
Primul maraton – München.....	397
Al doilea maraton – Leipzig.....	399
Al treilea maraton – Frankfurt.....	400
Athen Marathon.....	401
Maraton pe zăpadă – Bad Füßing.....	402
Maratonul Primăverii – Viena.....	403

Hanover Marathon.....	404
Nürnberg Nacht Marathon.....	405
Spontan, marathon Paris.....	405
Berlin Marathon	406
Stockholm Marathon	408
Primul Marathon Honolulu (Hawaii)	410
Al doilea Marathon Honolulu (Hawaii)	413
Medoc Marathon – Bordeaux, Franța.....	416
Primul Swiss Marathon Davos, 67 km. Alergare montană ...	418
Al doilea Swiss Marathon Davos	420
Campionatele pe Landul Hessen, Wiesbaden	420
Campionatele Mondiale de Seniori, Durban – Africa de Sud.....	422
Campionatele Mondiale Gateshead – Anglia	425
Campionatele Mondiale Buffalo – SUA	426
Campionatele Europene Cessenatico – Italia	427
Campionatele Europene Rimini – Italia	433
Ultima participare la Campionate. Ljubliana – Slovenia	433
Cupa Anabol-Logos.....	434
Surpriza cu buchetul de flori	437
Adventslauf, „Alergarea de Crăciun”, Herborn	438
Parteneriatul Marburg – Sibiu	439
TSV Cappel, Marburg – Școala Sportivă Sibiu	440
Sosirea sibienilor	441
În vizită la Sibiu	441
Tură de iarnă peste Cindrel – Marburg – Sibiu	443
Vizita Orchestrei Simfonice din Sibiu la Marburg.....	444
Sosirea formației „Junii Sibiului”	446
Invitația sibienilor.....	447
Junii Sibiului – din nou în Marburg	450
Despre activitatea sportivă, în continuare	451
Concursul de 1 noiembrie. 70 de ani.....	453
Sportivul anului 2012	455
Activitatea turistică.....	458

Concedii	461
Prima noastră excursie – călătorie în străinătate	463
Turist prin România.....	465
Primul „Maraton Sibiu”.....	469
Al doilea Maraton.....	470
Cappel – întâlnirea sibienilor	474
Întâlnirea cu foștii colegi de Facultate în Cappel	474
Întâlnirea de la Marburg.....	475
Reîntâlnirea-eșec din Timișoara	476
Brandobendorf – Hessen. Întâlnirea–revedere cu foștii elevi din Șelimbăr, secția germană	478
Șelimbăr. Întâlnirea cu fosta mea clasă, ca diriginte, după 30 de ani.....	479
Șelimbăr. A doua întâlnire: 35 de ani.....	487
Munții Făgăraș - Bâlea Lac, după 40 de ani.....	489
Marburg. Întâlnire deosebită, după 45 de ani, cu Hurezeanu – ambasadorul.....	491
Sibiu. Anita și Rene – Nunta	496
München – Întâlnirea surpriză. 2013.....	501
Ciurari. Întâlnire fără precedent. 2012	507
Aduceri aminte. Prima escapadă motorizată	509
Escapada cu Filofteia.....	510
Mama soacră și Mihai	512
Sifoane, hai la sifoane!	514
Sărbătorile de Paște	515
Cosmin și popa din New York	516
Povestea cu sicriele	517
Încheiere	518
Imagini pe axa timpului	523