

Cuprins

Capitolul 1: Sexualitatea după 60 de ani	9
1.1. Sexualitate și intimitate la bătrânețe	9
1.2. Sexualitatea și religia	12
1.3. Sexualitate și vârstă.....	16
1.4. Anturajul și sexualitatea persoanelor în vârstă.....	17
1.5. Iubirea și dorința sexuală nu au vârstă.....	19
1.5.1. Motive care pot duce la încetarea activității sexuale la vârstnici.....	22
1.6. Îmbătrânirea normală	24
1.6. Îmbătrânirea sistemul endocrin.....	27
1.7. Îmbătrânirea sexuală	29
1.7.1. Factori perturbatori ai sexualității la vârstnici.....	31
1.8. Transformări biologice și clinice datorate vârstei la sexul feminin	34
1.8.1. Modificarea reacțiilor sexuale induse de vârstă la femei	36
1.8.2. Transformările structurale și funcționale ale aparatului genital feminin după menopauză.....	37

1.9. Transformări biologice și clinice datorate vârstei la sexul bărbat	41
1.9.1. Transformări anatomice genitale la bărbatul în vârstă	45
1.10. Menținerea sănătății sexuale odată cu înaintarea în vârstă	50
Capitolul 2: Modificările reacțiilor sexuale induse de vârstă	53
2.1. Etapele ciclului sexual la maturitate	53
2.2. Efectele centrale și periferice ale neurohormonilor, mediatorilor chimici și hormonilor gonadici asupra ciclului sexual	65
2.3. Modificările etapelor ciclului sexual la vârstnici	67
2.3.1. Aspecte fiziologice ale îmbătrânirii sexuale la bărbat	67
2.3.2. Aspecte fiziologice ale îmbătrânirii reacțiilor sexuale la femeie	71
2.3.3. Aspecte psihologice ale îmbătrânirii sexuale la bărbat	75
2.3.4. Aspecte psihologice ale îmbătrânirii sexuale la femeie	76
2.4. Sexualitate și intimitate	76
Capitolul 3: Disfuncțiile sexuale la persoanele în vârstă	81
3.1. Tulburările sexuale la femeia în vârstă	84
3.1.1. Tulburarea dorinței sexuale	85
3.1.1.1. Tratamentul cu androgeni	86
3.1.1.2. Sindromul insuficienței androgenice	86
3.1.2. Tulburarea excitabilității sexuale	88
3.1.2.1. Tratamentul cu estrogeni în postmenopauză	89

3.1.3. Accentuarea dorinței sexuale după 50 de ani.....	92
3.1.4. Durerea pe durata actului sexual.....	94
3.1.5. Tulburarea obținerii orgasmului	95
3.2. Tulburările sexuale la bărbatul în vârstă	96
3.2.1. Structuri și mecanisme implicate în erecție	97
3.2.2. Disfuncția erectilă	103
3.2.2.1. Influența testosteronului asupra funcției sexuale la bărbat.....	107
3.2.2.2. Modalități terapeutice în disfuncția erectilă	109
3.2.2.2.1. <i>Inhibitorii de 5-FDE</i>	109
3.2.2.2.2. <i>Tratamentul substitutiv cu androgeni la bărbatul în vârstă ce DE</i>	112
3.2.2.2.3. <i>Alte preparate medicamentoase recomandate în DE</i>	114
3.2.2.2.4. <i>Injecțiile intracavernoase cu substanțe vasoactive</i>	115
3.2.2.2.5. <i>Supozitoare intrauretrale cu Alprostadil (MUSE: Medicated Urethral System for Erection)</i>	116
3.2.2.2.6. <i>Pompele de vid</i>	116
3.2.2.2.7. <i>Implantele peniene</i>	116
3.2.3. Tulburările de ejaculare	117
3.2.3.1. Ejacularea normală.....	117
3.2.3.2. Ejacularea prematură.....	119
3.2.3.2.1. <i>Tratamentul ejaculării precoce la vârstnici</i>	119
3.2.3.4. Ejacularea întârziată	120
3.2.3.5. Ejacularea retrogradă.....	121
3.2.3.6. Anejacularea.....	121
3.3. Tulburarea dorinței sexuale la bărbatul în vârstă ...	122
3.3.1. Scăderea dorinței sexuale.....	122
3.3.1.1. Tratament	124
3.3.2. Exagerarea dorinței sexuale	125

Capitolul 4: Sexualitatea și bolile la bătrânețe127

4.1. Hipertrofia benignă de prostate sau adenomul de prostată.....	128
4.1.1. Tratamentul adenomului de prostată.....	131
4.2. Cancerul de prostată.....	135
4.3. Prolapsul genital și incontinența urinară.....	138
4.4. Mastectomia pentru cancerul de sân.....	140
4.5. Bolile cardiovasculare.....	141
4.5.1. Activitatea sexuală la cardiicii vârstnici.....	145
4.5.2. Tratamentul disfuncției erectile la cardiicii vârstnici.....	148
4.6. Diabetul zaharat și obezitatea.....	151
4.7. Sexualitatea după accidentul vascular cerebral.....	154
4.8. Bolile osteo-articulare.....	155
4.9. Depresia și anxietatea.....	161
4.10. Demența.....	163
4.11. Boala Parkinson.....	164
4.12. Boala Alzheimer.....	164
4.13. Vârsta și parafiliile.....	165
4.14. Alcoolul și sexualitatea vârstnicilor.....	165
4.15. Cefalgia coitală.....	167

Capitolul 5: Încetarea sexualității umane169**Capitolul 6: Anatomia aparatului genital171**

6.1. Anatomia aparatului genital masculin.....	171
6.2. Anatomia aparatului genital feminin.....	177

Bibliografie.....183